Gruppenangebote und Beratung

August 2018

Insel Altona Ehrenbergstraße 59

Kochgruppe

jeden Freitag

**11°° - 14°° Uhr**

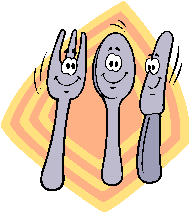
Kosten: 2 €

Frühstücksgruppe

jeden Mittwoch

**10°° - 12°° Uhr**

Kosten: 1,50 €



Veganes Kochen am Mittwoch **15.08**. , **12.00 - 14.00 Uhr**,

Kosten **2 €**

Sonntagsfrühstück am **12.08**. von **10.00 bis 12.00 Uhr**,

Kosten **2 €**

„Neue Wege gehen“: Beratung mit systemischer Ausrichtung

Jeden zweiten Montag im Monat

**10°° - 11°° Uhr -oder 11 Uhr 15 bis 12 Uhr 15**

Bitte nur mit Anmeldung unter der Telefonnummer: 040/4229590

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Jeden Montag:**

**Beratungscafe´: 10 – 12 Uhr**

**Kreatives Atelier: 15.15 bis 17.45 Uhr**

**„Wii“-Sport: 12.15 bis 14.15 Uhr**

**Jeden Mittwoch:**

**Psychosoziale Beratung**: **15.00 - 18.00 Uhr**

**Computerhilfe**: **10.00 - 11.30 Uhr**- es werden Fragen beantwortet zu:

Einrichtung des PC’s oder des Smartphones, „Wie bewege ich mich im Internet“, „Was

brauche ich für Grundlagen oder Wissen, um mit dem PC umgehen zu können“, und so weiter…

**Tischfußball spielen: 14.00 – 15.00 Uhr**

**Tischtennis: 15.00 - 17.00 Uhr**